



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

Metz, le 17 mai 2011

Chers amis,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la première édition de la formation accréditée d'écouter en relation d'aide qui sera organisée par MVF en Lorraine. Celle-ci démarrera le week-end du 04/05 février 2012 au centre de la nouvelle ADEPPA, à Vigy, à une vingtaine de kilomètres de Metz.

1

Cette formation durera deux ans, et se répartira comme suit :

- 4 et 5 février 2012
- 5 et 6 mai 2012
- 7 au 14 juillet à Joudes
- 22 et 23 septembre 2012
- 1 et 2 décembre 2012
- 2 et 3 février 2013
- 4 et 5 mai 2013
- 13 au 20 juillet 2013 à Joudes
- 21 et 22 septembre 2013
- 30 novembre et 1 décembre 2013

Cette formation, ouverte à tous, s'articule autour de ces thèmes :

- Les grandes ruptures de la vie
- Domaines des difficultés relationnelles
- Cause des difficultés relationnelles
- Apprendre à écouter et à aider (les approches en relation d'aide)
- Clarté sur le mariage
- Les émotions et les ressentis (l'affectif, la tendresse, l'amour, la colère, la culpabilité)
- L'Enéagramme
- Apprendre à poser ses limites (l'estime de soi)
- les addictions

Deux constats nous ont poussés à mettre en place cette formation :

- Face à l'augmentation du nombre de personnes en situation d'échec et de rupture dans nos églises, nous avons à cœur de contribuer au travail en profondeur qui se fait aujourd'hui dans le domaine de l'accompagnement, non seulement dans la sphère chrétienne, mais aussi laïque. C'est un travail important, qui mobilise beaucoup d'énergie et de talents. Nous sommes heureux de pouvoir participer simplement à ce travail et à cette prise de conscience.
- Nous voulons aussi répondre aux besoins en formation des personnes confrontées à la souffrance des autres. Que ce soit dans le cadre d'associations, de communautés



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

chrétiennes ou à titre privé, on se sent parfois démuni face aux situations de ruptures vécues par nos proches.

2

Nous avons associé à notre projet des formateurs aux compétences diverses : conseiller conjugal, pasteur, théologien, médiateur, psychologue, psychiatre, maître de conférences en histoire du Droit, sexothérapeute, avocat, psychothérapeute, qui ont accepté de construire cette formation avec nous. Cette démarche pluridisciplinaire a pour but de sensibiliser les personnes en formation sur la grande diversité des approches thérapeutiques, ainsi que sur la rigueur, la richesse et la complémentarité de ces différentes manières d'aider.

Vous trouverez ci-joint un document complet qui vous donnera tous les détails de cette formation – dates, contenu pédagogique, prix, nom des formateurs – ainsi qu'un bulletin d'inscription que nous vous invitons à nous renvoyer le plus rapidement possible.

Renseignements et inscriptions :

Christiane BERVILLE 06 26 14 12 44 chrisberville57@free.fr

Renseignements complémentaires :

Mission Vie et Famille 06 84 19 42 86 contacter@missionvieetfamille.com

Au plaisir de vous voir au mois de février !

Nous vous remercions de diffuser cette information dans vos communautés.

Amicalement,

Christiane BERVILLE

« Le but d'une équipe, c'est de produire la plus grande énergie possible à partir des différences de chacun. Cette mise en commun des points de vue, des histoires et des talents est aussi importante que d'atteindre le but fixé, parce que sa réussite en est la condition. Ce qui ne veut pas dire que ce soit facile. Mais je ne crois pas que la facilité ait jamais donné de grands résultats ». (Ellen Mac Arthur, navigatrice)



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

1 - Présentation du projet

Mission Vie et Famille, association de conseil conjugal, familial et d'aide à la personne a mis en place un projet de formation afin de développer les compétences techniques, l'aptitude pédagogique, la maturité humaine et spirituelle des personnes désireuses d'aider. C'est devant les nombreuses demandes en région Est que nous avons mis en place cette formation MVF/Lorraine.

Une équipe technique, pédagogique et active dans la préparation des week-ends de cette formation a été constituée avec des personnes engagées à Mission Vie et Famille, toutes ayant déjà suivi une formation à l'écoute et à l'aide à la relation.

3

- Dominique et Corinne ANTOINE, Alain et Sabrina GADREAU, Arthur et Alice LETZELTER, Christiane BERVILLE, sous la direction de Gérard et Martine HOAREAU

2 - Objectifs du programme

- Pouvoir donner aux personnes intéressées, une formation approfondie sur l'accompagnement des personnes en difficulté ou en situation d'échec.
- Cette formation s'adresse à toutes personnes dans les églises, qui ne sont pas forcément des responsables ou des pasteurs, mais qui veulent développer une sensibilité à l'écoute et qui souhaitent se former pour accompagner les personnes en difficulté ou en situation d'échec.
- Formation approfondie signifie : développer la compétence technique, l'aptitude pédagogique et la maturité humaine et spirituelle des participants.
- Une emphase particulière serait mise sur la pratique de l'entretien d'aide en tête à tête et sur l'apprentissage personnelle et en groupe, par des études de cas et des mises en situation.
- Nous visons en priorité l'accompagnement des personnes dans nos églises, sans pour autant négliger l'aide que nous pouvons apporter aux personnes en dehors de nos communautés.
- Nous voulons aussi préparer les églises aux grands bouleversements qui se produisent dans la société, notamment dans les domaines relationnels (au niveau individuel, de la famille et du couple).

3 - Contenu du programme

- Nous vous proposons un programme sur 2 ans.
- 4 week-ends par an, et une semaine complète.
- Entre chaque week-end, nous vous proposerons des travaux et des études complémentaires.
- Ce programme est construit sur le modèle de formation que nous avons développé sur le mariage, mais que nous avons étendu à d'autres domaines, qui tous touchent à notre vie de relation, ainsi qu'à la perte de sécurité émotionnelle et relationnelle.
- Une bibliothèque sera constituée afin de mettre à disposition des participants des livres de référence pour le travail de recension que nous demanderons à chaque étudiant



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

(présentation au groupe, en mode critique, d'un livre choisi, sur les sujets que nous traiterons pendant la formation).

- Entre les sessions plénières annuelles, le travail qui sera demandé aux étudiants représentera une quarantaine d'heures de travail cumulé par an.
- Notre objectif est aussi de délivrer une formation certifiante, notamment par le biais de notre collaboration avec l'Association des conseillers chrétiens (ACC)
- Durant les sessions plénières nous aborderons en profondeur des parties des thèmes ci-dessus
- Notre volonté est de promouvoir une dimension collective de la réflexion. Nous pourrions aussi travailler avec des spécialistes reconnus dans les milieux évangéliques, couvrant des disciplines différentes, et qui nous aideront à mettre en place les modules de la formation.

4

4 - Les thèmes que nous allons traiter sur les 2 ans

- **Les grandes ruptures de la vie** : gérer les séparations, les pertes, les manques, la souffrance, les grandes crises de la vie. Dans cette rubrique, nous traiterons de sujets comme le deuil, le chômage, le suicide, la gestion de l'échec, la maladie, la crise du milieu de vie, la gestion du stress, la solitude, l'isolement, etc. Toutes ces situations que nous vivons comme des « ruptures » et comme des pertes de la sécurité émotionnelle et relationnelle.
- **Domaines des difficultés relationnelles** : sexualité, gestion de l'argent, relations avec la famille, relation avec les autres, éducation des enfants, vie professionnelle, vie spirituelle, rôles de l'homme et de la femme, gestion des temps et des priorités, poursuite du bonheur.
- **Causes des difficultés relationnelles** : communication et dialogue déficients, héritier de son éducation familiale, les blessures du passé, les conséquences de la maltraitance, colère/offenses/remises des griefs/pardon/réconciliation, les conséquences des carences éducatives, le poids de la culture, des traditions et des croyances, les addictions. Les émotions et les ressentis (l'affectif, la tendresse, l'amour, la colère, la culpabilité)
- **Apprendre à écouter et à aider** : pratique de l'entretien d'aide, apprendre à comprendre les problèmes et à gérer ses émotions en situation d'entretien et d'accompagnement, faire le présent de sa présence, rester proche sans se mélanger, garder la bonne distance, apprendre à écouter, développer le discernement, l'importance de la supervision, approche systémique, approche spirituelle, aider en couple, aider dans l'Eglise, aider en réseau, ce qui change avec la grâce. L'Ennéagramme Apprendre à poser ses limites (l'estime de soi)
- **Clarté sur le mariage** : approche biblique et théologique, études approfondie et comparative des nouvelles formes de conjugalité, histoire du mariage, ce qui permet au mariage de durer, mariage et société moderne, mariage et société de consommation, mariage et cycles de vie, mariage et législation, mariage/divorce/remariage.



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

5 - Pédagogie proposée

Une pédagogie en six volets, inspirée des principes et du style propre à MVF, est proposée :

- Mise à disposition et partage de toute la matière développée par MVF
- Participation de formateurs externes pour traiter certains sujets
- Coparticipation et implication des étudiants pour traiter et présenter au groupe certains sujets définis à l'avance
- Travail de lecture et de recension des étudiants en rapport avec les thèmes traités
- Ateliers de mise en situation, études de cas (en groupe ou individuellement), pratique de l'entretien en face à face, apprentissage de l'écoute
- Suivi personnalisé des participants, supervision

5

6 - Organisation

Les étudiants devront s'engager sur la durée de la formation et s'inscrire. Nous tiendrons compte bien sûr des cas de force majeure, mais l'assiduité est clef pour suivre avec profit une telle formation.

7 - Prix de la formation

Le prix de la formation est de 800 € par an et par personne, soit 1600 € pour les deux ans, payables en dix fois. Ce montant inclut les frais de formation pour les quatre week-ends et les deux semaines, les interventions des formateurs externes, la mise à disposition de la bibliothèque, ainsi que la pension complète : les petits déjeuners, les repas de midi, les repas du soir, les nuitées, les pauses café. Les moniteurs pour les enfants durant la semaine de formation sont aussi pris en charge par MVF. Nous ne voulons pas cependant que le prix soit un obstacle pour suivre cette formation. Notre volonté est donc de mettre en place des solutions adaptées aux situations individuelles, particulièrement pour les étudiants. Une réduction pour les inscriptions en couple sera également mise en place. Que l'aspect financier ne soit pas un obstacle à toute inscription, nous avons des solutions, et chaque situation sera traitée au cas par cas. Tous les cours sont mis à la disposition des participants via Internet ou sur clefs USB. Restent à la charge des participants les coûts de transport pour se rendre sur les lieux de formation et les frais de pension des conjoints et des enfants pendant les semaines complètes.

8 - Les lieux

- Pour les week-ends : Centre Nouvelle ADEPPA à VIGY (près de Metz)
- Pour les semaines complètes : Château de Joudes Saint Amour 71480 JOUDES

9 - Formateurs 2012/2013

- Martine HOAREAU est conseillère conjugale, co-fondatrice de MVF et formatrice à MVF



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

- Gérard HOAREAU est co-fondateur de MVF France. Il est formateur et enseignant à MVF. Gérard et Martine sont membres de l'EEL de Paris Alésia Gérard et Martine sont membres de l'Association des Conseillers Chrétiens (ACC)
- Plusieurs formateurs externes à MVF ont accepté de participer à ce projet et d'apporter un enseignement en rapport avec leurs domaines de compétences et leur expérience. Leur contribution est déterminante car c'est la complémentarité des approches et des compétences qui constitue l'essence de cette formation. Les formateurs proposés : Paul APPERE, pasteur ; Catherine AUDEOUD, maître de conférences en Histoire du Droit ; Claude BAECHER, théologien ; Susan CLIFTON, psychothérapeute ; Sandrine KEIFLIN, conseillère conjugale et sexothérapeute ; Rebecca HARTMANN, psychologue ; Jocelyne LEBIVIC, avocate ; Etienne LHERMENAULT, professeur à l'IBN ; Anne-Marie RAPPENNE, assistante sociale ; Juan José ROMERO, médiateur. Nigel DESQUENNE, Président de MVF ; Asunción CALVO, formatrice sur l'ennéagramme

6

10 - Structure type d'un week-end et d'une semaine

Pour les week-ends, nous commençons les cours le samedi après-midi à 14h et finissons le dimanche après-midi vers 16h. Les participants sont invités à rejoindre le lieu de formation à l'heure du déjeuner le samedi. Nous avons entre un et deux formateurs extérieurs par session, en plus des formateurs MVF, et découpons chaque week-end en huit séquences :

- Trois ou quatre consacrées à l'enseignement sur les thèmes principaux
- Deux consacrées à des recensions de livres, réalisées par les participants
- Deux consacrées à des ateliers (en groupe ou individuel)
- Une consacrée à un travail personnel réalisé par un participant et qui est présenté à l'ensemble du groupe (étude de thèmes en rapport avec la formation).

Programme type week-end

Samedi

- | | |
|--------------------|--|
| - De 12h30 à 13h30 | Arrivée des participants et déjeuner |
| - De 13h30 à 14h00 | Contrôle de connaissances de la session précédente |
| - De 14h00 à 16h30 | Premier enseignement, suivi d'un débat et de Q/R |
| - De 16h30 à 17h00 | Pause |
| - De 17h00 à 18h30 | Deuxième enseignement, suivi d'un débat et de Q/R |
| - De 18h30 à 19h00 | Première recension de livre |
| - De 19h00 à 20h30 | Diner |
| - De 20h30 à 22h00 | Ateliers |

-

Dimanche

- | | |
|-------------------|--|
| - De 8h30 à 9h00 | Prière et chant |
| - De 9h00 à 10h30 | Troisième enseignement, suivi d'un débat et de Q/R |
| - De 10h30 à 11h | Pause |



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

- De 11h à 11h30 Deuxième recension de livre
- De 11h30 à 12h30 Etude présentée par l'un des participants
- De 12h30 à 14h00 Déjeuner
- De 14h00 à 15h30 Quatrième enseignement, suivi d'un débat et de Q/R
- De 15h30 à 16h00 Résumé du week-end et envoi

Pour les semaines complètes, nous proposons aux étudiants d'arriver le samedi à l'heure du déjeuner, la fin étant prévue le samedi d'après à 14h. Nous avons entre trois et quatre formateurs extérieurs par semaine, en plus des formateurs MVF, et découpons chaque journée en dix séquences :

Programme journalier type semaine complète

Journée type

- De 9h00 à 9h20 Prière, chants, bilan de la veille
- De 9h20 à 10h20 Enseignement, suivi d'un débat et de Q/R
- De 10h20 à 10h40 Pause
- De 10h40 à 11h10 Recension, ateliers ou pratique de l'entretien
- De 11h10 à 12h15 Enseignement, suivi d'un débat et de Q/R
- De 12h30 à 14h00 Déjeuner
- De 14h00 à 16h00 Repos, promenade, détente
- De 16h00 à 17h00 Enseignement, suivi d'un débat et de Q/R
- De 17h00 à 17h30 Recension, ateliers ou pratique de l'entretien
- De 17h30 à 17h40 Pause
- De 17h40 à 18h40 Recension, ateliers ou pratique de l'entretien
- De 18h40 à 19h15 Travail personnel
- De 19h00 à 20h30 Dîner
- De 20h30 à 22h00 Enseignement, travail personnel ou atelier

Durant les semaines complètes, les étudiants sont invités à venir avec leurs enfants et leur conjoint. Dans ce cas, chaque membre de famille participant à cette semaine complète devra acquitter son séjour au tarif en vigueur (tarifs fournis sur demande). Une équipe de bénévoles, pris en charge par MVF, s'occupent des enfants pendant les heures de formation (activités pédagogiques et de loisirs). Des temps de détente sont aussi aménagés et proposés à l'ensemble des participants afin de ne pas faire de cette semaine un pavé indigeste !

11 - Bibliothèque MVF

MVF met à la disposition des participants à la formation une bibliothèque de prêt. Celle-ci est mise à jour régulièrement et sert essentiellement aux recensions de livres réalisées par les étudiants durant la formation. Nous pouvons sur demande vous fournir la liste des livres proposés. Nous avons choisi de mettre dans cette bibliothèque des livres chrétiens et non chrétiens afin de répondre à l'objectif de complémentarité et de différences de points de vue. Ces ouvrages ne représentent pas forcément la position de MVF sur tel ou tel sujet, mais ils nous semblent suffisamment représentatifs, riches et variés pour être soumis à une analyse critique et objective.



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

Je m'inscris à la formation MVF 2012/2013 qui débutera le 04 février, au centre ADEPPA. Je verse 160 € d'acompte, à l'ordre de MVF

NOM : _____ PRENOM : _____ ADRESSE : _____

8

_____ Email : _____

Tél : _____

Merci d'envoyer votre bulletin d'inscription à : Christiane BERVILLE 2 G rue des Déportés
57070 METZ



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

Questionnaire pour mieux se connaître – Formation 2012/2013

Ce questionnaire est strictement confidentiel et sera remis aux formateurs Gérard et Martine HOAREAU

NOM :

NOM DE JEUNE FILLE :

PRENOMS :

ADRESSE COMPLETE :

ADRESSE MAIL :

TELEPHONE :

PORTABLE :

SITUATION FAMILIALE :



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

SI VOUS ETES MARIÉS, ANNEES DE MARIAGE :

NOMBRE D'ENFANTS :

PRENOMS ET AGE DES ENFANTS :

EGLISE FREQUENTEE :

ADRESSE DE L'EGLISE :

RESPONSABILITES DANS L'EGLISE :

SITUATION PROFESSIONNELLE :

EMPLOYEUR :

ACTIVITES EXTRA PROFESSIONNELLES (HOBBIES OU LOISIRS) :



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

Pratiquez-vous déjà une activité d'écoute et de relation d'aide ? OUI – NON

11

Si OUI, dans quel cadre et avec quelle formation ?

Pouvez-vous expliquer, en quelques lignes, les raisons et les motivations qui vous poussent à faire cette formation ?

Pouvez-vous, en quelques lignes, « mettre en mots » votre foi chrétienne ?

Pouvez-vous, toujours en quelques lignes, définir votre conception de la relation d'aide et de l'écoute ?



Formation Mission Vie et Famille Lorraine 2012/2013

Dans le cadre de la formation proposée par MVF, quel est le point qui vous intéresse le plus ?
